

MENU' PRIMAVERA-ESTATE

Elaborate secondo le linee di indirizzo nazionale per la ristorazione scolastica del 17/11/2021

| Prima settimana | | | | |
|--|---|--|---|--|
| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
| Insalata di cereali Straccetti o bocconcini di pollo Carote all'olio Pane semintegrale Frutta di stagione | Antipasto di barattieri Orecchiette al forno Insalata bicolore Pane semintegrale Frutta di stagione | Risotto agli spinaci Polpette di pesce Fagiolini all'olio Pane semintegrale Frutta di stagione | Pasta al sugo di pomodoro fresco Scaloppine di vitello Zucchine all'olio e menta Pane semintegrale Frutta di stagione | Purè di fave con crostini Robiola o giuncata Bietola e/o cicoria all'olio Pane semintegrale Frutta di stagione |
| Seconda settimana | | | | |
| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
| Pasta e zucchine Scamorza o ricotta di mucca Pomodori gratinati Pane semintegrale Frutta di stagione | Pasta al sugo di pomodoro fresco Petto di pollo dorato Fantasia di insalata estiva Pane semintegrale Frutta di stagione | Riso o orzo con lenticchie Fritta semplice Fagiolini all'olio Pane semintegrale Frutta di stagione | Pasta al sugo con melanzane Filetto di nasello al limone Carote all'olio Pane semintegrale Frutta di stagione | Trofie integrali al pesto di basilico Polpette di legumi Insalata di pomodori Pane semintegrale Frutta di stagione |
| Terza settimana | | | | |
| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
| Pasta con verdure estive croccanti Arrostito di tacchino Fagiolini all'olio Pane semintegrale Frutta di stagione | Riso integrale e patate Filetto di platessa al forno Carote e piselli al vapore Pane semintegrale Frutta di stagione | Pasta e ceci Giuncata o formaggio fresco spalmabile Insalata di pomodori Pane semintegrale Frutta di stagion | Maritati integrali al pomodoro Polpette al sugo Caroselli Pane semintegrale Frutta di stagione | Risotto di zucchine Hamburger di legumi Purè di patate Pane semintegrale Frutta di stagione |
| Quarta settimana | | | | |
| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
| Pasta al pesto di basilico Omelette o rotolo saporito Insalata bicolore Pane semintegrale Frutta di stagione | Risotto con verdure di stagione Petto di pollo dorato Fagiolini all'olio Pane semintegrale Frutta di stagione | Antipasto di barattieri Pizza col pomodoro Mozzarella o burratina Insalata verde Pane semintegrale Frutta di stagione | Pasta e fagiolini con cacioricotta Merluzzo alla mediterranea Carote all'olio Pane semintegrale Frutta di stagione | Pasta e piselli Crocchette di spinaci e ricotta Insalata di pomodori Pane semintegrale Frutta di stagione |



**A.S. 2022-23
valide fino
all'a.s. 2025-26**

a cura delle dietiste
dott.ssa M. A. Tomaselli e
dott.ssa R. Peschechera

A.S.L. BRINDISI
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
U.O. Igiene della Nutrizione
Il Responsabile
Dr. Pasquale FINA - C.Reg. 947980